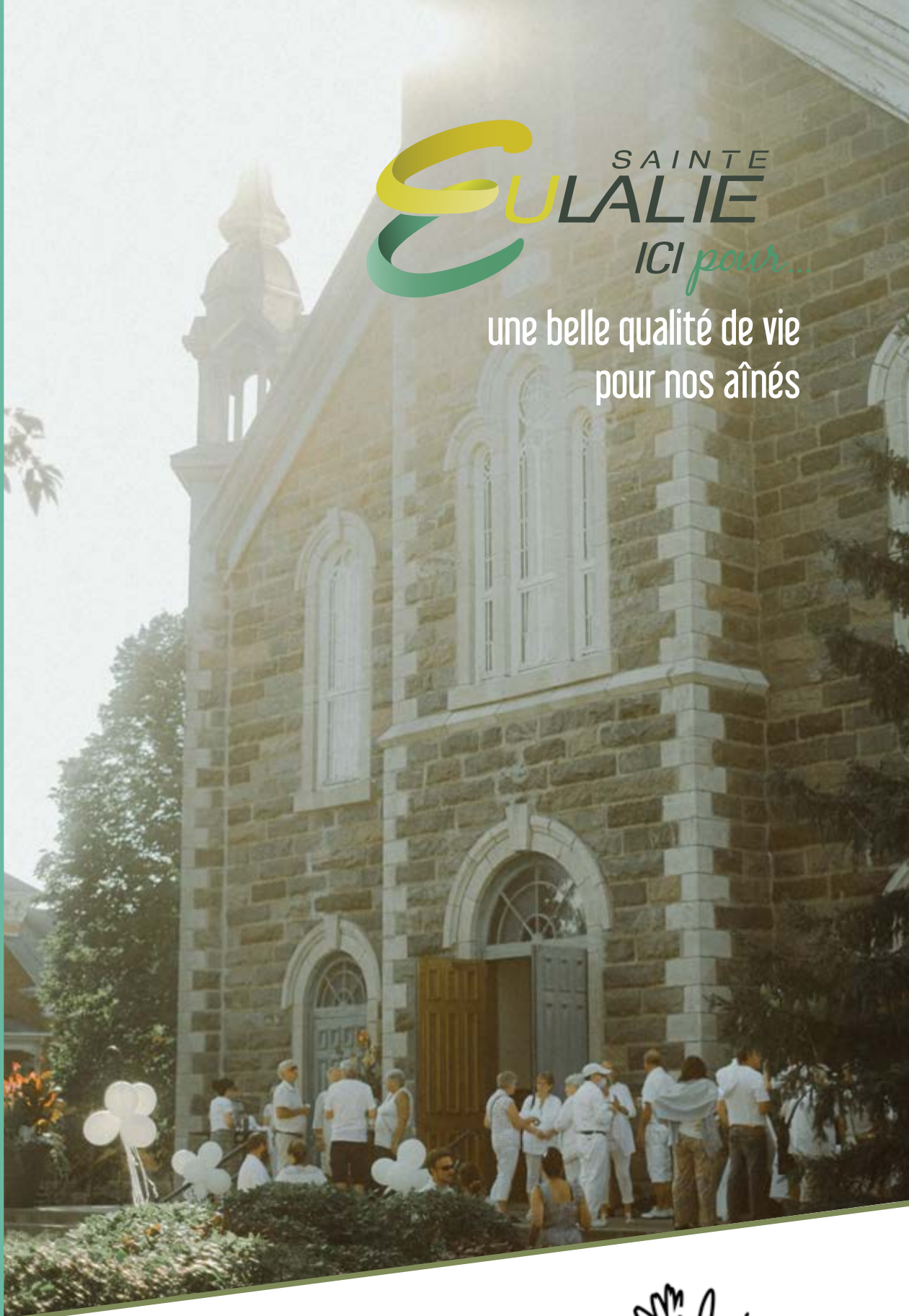


POLITIQUE ET PLAN D'ACTION 2023-2025



une belle qualité de vie
pour nos aînés



En partenariat avec :



Municipalité amie des aînés

Mot de la conseillère municipale

En tant que conseillère municipale et responsable du dossier des aînés, c'est avec beaucoup de fierté que je vous présente cette nouvelle version de la politique Municipalité amie des aînés (MADA). Après plusieurs rencontres et une belle implication des citoyens/citoyennes à la consultation publique, vous trouverez dans la mise à jour de cette politique de nouveaux projets enrichissants pour notre municipalité, demandés et souhaités par vous tous. Notre plan d'action et tous les soutiens offerts ici dans notre municipalité ainsi que dans les municipalités environnantes visent à faciliter la vie de nos aînés afin de bien vieillir à Sainte-Eulalie.

Merci à tous les partenaires et organismes pour leur implication !

Joanie Mailloux

élue responsable du dossier des aînés

Mot du maire

Au nom de tous les membres du conseil, c'est avec beaucoup de fierté que la municipalité de Sainte-Eulalie vous présente cette nouvelle version de sa politique Municipalité amie des aînés (MADA) 2023-2025.

Les aînés sont au cœur de notre communauté et ils ont dédié leur vie au développement de la municipalité.

Si nous regardons le portrait sur le vieillissement de la population d'ici 10 ans, 1 personne sur 4 sera âgée de 65 ans et plus, ce qui représente plus de 25 % de la population. Ces données nous montrent l'importance de développer et d'investir dans l'offre de services destinée aux aînés.

La mobilisation et la concertation de nos aînés auront permis au comité de pilotage, avec une réflexion axée sur le bien-être et la qualité de vie de nos 50 ans et plus, de cibler et de proposer des actions à court et à long terme qui vont permettre à la municipalité de se développer en suivant la tendance vieillissante de la population.

Un remerciement sincère à toutes les personnes qui auront mis leur aspiration dans cette politique et dans le plan d'action 2023-2025. Vos idées d'aujourd'hui sont les bienfaits de demain !

Gilles Bédard
maire

À des fins pratiques, le terme « aîné » utilisé désigne toute personne de 50 ans et plus et le genre masculin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

« La vieillesse bien comprise
est l'âge de l'espérance. »

Victor Hugo/Philosophe prose

Comité de pilotage MADA

Le comité de pilotage de la MADA est fier de vous présenter la nouvelle mouture de sa politique. Dans les derniers mois, le comité a pris le temps de faire le bilan de la dernière politique et de refaire un diagnostic social afin de prendre le pouls des aînés de sa municipalité. Avec les années, la population change et évolue. Il était donc primordial de revoir les lignes directrices de la politique.

À travers une grande réflexion commune, une consultation publique et un recensement des ressources et des services offerts dans notre communauté et à proximité, le comité a mieux compris les besoins et les désirs des gens de Sainte-Eulalie. Nous espérons que la nouvelle politique pourra répondre aux besoins réels de sa population.

Les aînés sont le cœur et l'histoire d'un milieu. Il est donc important pour nous d'en prendre soin et de garder leur milieu de vie actif, sécuritaire et bienveillant. C'est tout un village qui va bénéficier de cette nouvelle politique MADA !



NOM	
Joanie Mailloux	Élue responsable des questions des aînés (RQA)
Alexandra Han	Élue substitut
Mario Perreault	Citoyen et président du conseil d'administration de MADA Sainte-Eulalie
Roxane Sirois	Citoyenne et secrétaire du conseil d'administration de MADA Sainte-Eulalie
France Pinet	Citoyenne et administratrice de MADA Sainte-Eulalie
Joliane Delisle	Responsable des loisirs et des communications
Chantal Tardif	Personne-ressource de la MRC de Nicolet-Yamaska
Catherine Carignan et Annick Chamberland	Personnes-ressources, respectivement organisatrice communautaire et kinésiologue, du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

COMITÉ DE SUIVI MADA

NOM	
Joanie Mailloux	Élue responsable des questions des aînés (RQA)
Alexandra Han	Élue substitut
Mario Perreault	Citoyen et président du conseil d'administration de MADA Sainte-Eulalie
Roxane Sirois	Citoyenne et secrétaire du conseil d'administration de MADA Sainte-Eulalie
France Pinet	Citoyenne et administratrice de MADA Sainte-Eulalie
Joliane Delisle	Responsable des loisirs et des communications

Contexte de la démarche

À l'instar des autres démarches MADA, nous visons ultimement à créer des environnements qui incitent l'inclusion sociale des aînés, et ce, peu importe l'âge des individus et leurs capacités, permettant ainsi de concrétiser la vision d'une société pour tous les âges. Le bien-être et la qualité de vie des aînés sont essentiels pour qu'ils puissent demeurer longtemps dans notre milieu.



Une municipalité MADA¹ :

- Met un frein à l'âgisme ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Favorise la participation des personnes aînées ;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

DÉFINITION D'UN ÂÎNÉ

Le comité considère que les aînés inspirent confiance aux plus jeunes par leurs parcours de vie et que ces expériences méritent d'être transmises à de nouvelles générations. Cependant, aucun âge spécifique n'a été retenu par le comité. Riches de leur savoir et de leur expérience, les aînés de Sainte-Eulalie participent à l'enracinement et à la transmission des valeurs communes par leur engagement social. Ils bénéficient de l'appui soutenu de la communauté en vue du maintien de leur qualité de vie.

1- Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche MADA, 2^e édition

NOTRE MISSION

Une municipalité amie des aînés (MADA) porte comme mission de permettre le plein épanouissement des aînés dans toutes les sphères de leur vie en favorisant leur intégration dans la communauté et en tenant compte de leurs attentes ainsi que de leurs besoins afin d’enrichir leur qualité de vie. Cette politique vise l’amélioration constante et valorise l’engagement de la collectivité envers les aînés et l’engagement de ces derniers envers la communauté.

LES VALEURS QUI NOUS ANIMENT

Bienveillance

Protéger et prendre soin de son aîné dans la confiance.

Respect

Accueillir l’aîné, ses besoins et ses convictions.

Considération

Estimer la valeur de l’aîné dans son milieu.

Appréciation

Reconnaître ce que peut apporter l’aîné aux autres.

Engagement

Ouvrer afin que l’aîné reste dans son milieu et vive des activités sociales pour développer son sentiment d’appartenance en offrant des services adaptés et diversifiés.



Ces valeurs conviennent parfaitement pour assurer la mise en place d’une politique des aînés pertinente et efficiente pour notre milieu. En effet, elles visent le développement constant de services collectifs de qualité offerts en toute intégrité, ce qui ne peut que profiter aux aînés qui composent une tranche significative de notre population. En outre, en nous montrant stratégiques à saisir rapidement les occasions, nous avons la capacité de créer des partenariats avec le milieu qui favorisent une concertation active et bénéfique des acteurs œuvrant avec et pour nos aînés.

« Les conseils de la vieillesse éclairent
sans réchauffer comme le soleil d’hiver. »

PORTRAIT DU MILIEU

Le passé et l’avenir font bon ménage à Sainte-Eulalie, municipalité en pleine expansion ! Localité de plus de 1000 résidants du Centre-du-Québec, elle est située au croisement des autoroutes 20 et 55, à environ 20 minutes des villes de Victoriaville et de Drummondville et à 30 minutes de Trois-Rivières. Dynamique, elle connaît depuis quelques années un développement résidentiel et commercial/industriel grandissant, tout en conservant un paysage champêtre marqué.

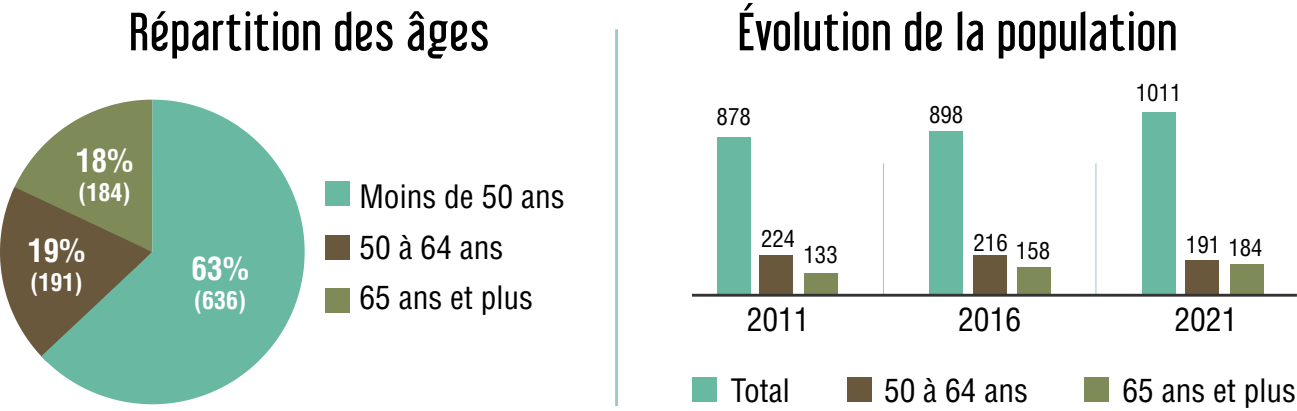
Les espaces publics contribuent fortement à la qualité de vie et au bien-être des résidants. Une grande diversité de typologie de parcs permet de répondre aux besoins récréatifs des aînés et de l’ensemble de la population. De plus, la plupart de ces espaces sont connectés créant un véritable réseau d’espaces verts et facilitant leur accessibilité.

Superficie totale : 86 km²
Population totale : 1011



Portrait des aînés²

Les 50 ans et plus sont au nombre de 375 dont 184 âgés de 65 ans et plus, alors que l'âge médian de la population de Sainte-Eulalie s'établit à 39,2 ans, soit 41,6 ans chez les hommes et 36,8 ans chez les femmes.

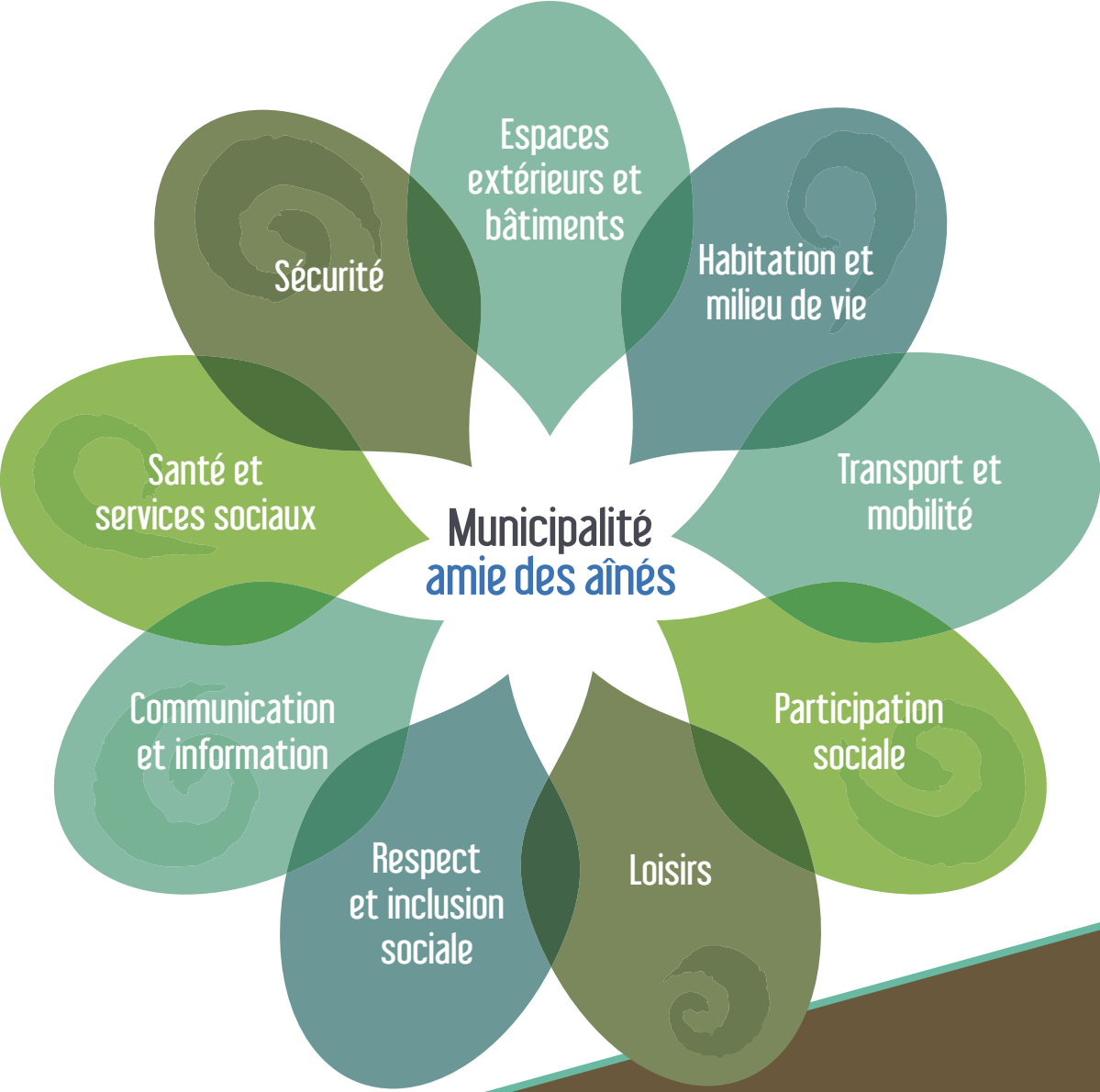


Services offerts aux aînés

Nous avons inventorié la composition des services offerts à Sainte-Eulalie en 2022. Les aînés peuvent ainsi profiter de plusieurs avantages sur place ou à proximité : 1 boucherie spécialisée, 2 dépanneurs dont un comptoir SAQ, 2 garages, 1 poste d'essence, 2 restaurants dont 1 saisonnier (cantine), 1 bureau de poste, 1 OMH de 10 logements ainsi que toute la panoplie de services municipaux tels que les sentiers pédestres. En 20 minutes seulement, nos résidents atteignent les services de santé et les commerces de grandes surfaces.

Consultation citoyenne

Le succès de la démarche MADA est fortement tributaire d'une bonne connaissance des besoins et aspirations de nos aînés. Le comité a donc mis au point un questionnaire regroupant les 9 champs d'action MADA :



Nous avons fait une présentation et distribution du questionnaire dans le cadre d'une activité de la FADOQ. Le questionnaire a également été distribué avec le journal municipal Le Tournesol et rendu disponible au bureau municipal ainsi qu'à la bibliothèque. Enfin, le questionnaire a été mis en ligne via le site internet, le réseau Facebook et dans le journal de la municipalité.

QUELQUES CARACTÉRISTIQUES
DE NOS RÉPONDANTS !

- 32 questionnaires complétés
- 53 % sont des femmes/
47 % des hommes
- 16 % ont entre 50 et 64 ans ;
47 % ont entre 65 et 74 ans ;
37 % ont 75 ans et plus
- 58 % vivent à Sainte-Eulalie
depuis plus de 20 ans ;
32 % entre 11 à 20 ans
- 26 % sont encore
sur le marché du travail
- 97 % sont propriétaires
de leur maison
- 93 % se considèrent actifs



POINTS FORTS ET DÉFIS

La municipalité peut s'appuyer sur un climat de respect, courtoisie et bienveillance ainsi qu'un bon sentiment de sécurité. Les gens ont également exprimé leur grande satisfaction à l'égard du travail de la municipalité et le journal municipal est la principale source d'information.

La consultation a mis en lumière l'importance de faire connaître les services d'aide à domicile et ceux pour les proches aidants. Par ailleurs, le peu de diversité sur le plan de l'habitation, du transport et l'éloignement des services de santé, sont des sources d'inquiétude pour l'avenir des aînés dans notre communauté.

Aussi, fort de notre démarche, nos actions spécifiques aux aînés sont en conformité avec les principes du vieillissement actif incluant les concepts de sécurité, santé et participation. Le concept de vieillissement actif préconisé par l'OMS³ et par le gouvernement du Québec fait référence au processus visant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.



« La vieillesse, c'est quand on commence à se dire :
« Jamais je ne me suis senti aussi jeune. » »

Jules Renard

3- Participation Santé Sécurité *Déterminants pour un vieillissement actif*
Principes des Nations Unies applicables aux personnes âgées Source : OMS, 2002 : 45

PLAN D'ACTION

MADA
Municipalité de Sainte-Eulalie

Champs d'action	Objectifs	Actions
Espaces extérieurs et bâtiments	Poursuivre l'embellissement de la municipalité	- Organiser une distribution de fleurs annuellement aux résidants de la municipalité - Organiser une distribution d'arbres par le doyen de la municipalité - Maintenir l'aménagement du jardin collectif
	Aménager des environnements favorables aux saines habitudes de vie chez les aînés	- Formaliser un parcours piétonnier - Réaménager le centre communautaire Noé-Tourigny - Relocaliser la bibliothèque au centre communautaire
Habitat et milieu de vie	Contribuer à la qualité du milieu de vie des aînés	- Faire connaître les ressources et services disponibles dans la municipalité ou à proximité - Faire connaître les programmes pour l'adaptation des habitations - S'associer à la MRC pour évaluer les options innovantes relatives à l'optimisation des espaces résidentiels
Transport et mobilité	Favoriser la mobilité chez les aînés	- Informar les aînés concernant les services en transport disponibles - S'associer à la MRC pour le développement du transport et de la mobilité par un transfert d'information sur les besoins locaux - Bonifier les infrastructures nécessaires au transport actif (vélo et marche)
Participation sociale	Soutenir l'implication des aînés	- Appuyer le comité de suivi MADA créé pour la mise en œuvre et l'évolution du plan d'action MADA - Valoriser le bénévolat - Contribuer au recrutement - Favoriser les occasions d'échange intergénérationnel par des lieux rassembleurs et adaptés à toutes les saisons
Loisirs	Consolider l'offre de loisirs aux aînés	- Poursuivre la promotion des activités des associations locales (ex. : FADOQ, MADA) - Développer un « Espace Aînés » à la bibliothèque
Respect et inclusion sociale	Favoriser une vie sociale et communautaire enrichissante pour nos aînés	- Développer un pictogramme pour souligner le caractère intergénérationnel d'une activité - Souligner la journée internationale des aînés (le 1^{er} octobre)
Communication et information	Assurer une communication appropriée aux aînés	Maintenir l'usage du journal municipal Le Tournesol et de la page Facebook
Santé et services sociaux	Contribuer à l'accessibilité aux services de santé et des services sociaux pour les aînés	- Collaborer à la promotion des services offerts en matière de santé, services sociaux et soutien communautaire - Redémarrer le programme Viactive - Collaborer pour un arrimage avec l'offre de transport - S'associer à la MRC afin de représenter les besoins en matière de services de santé de proximité
Sécurité	Contribuer à la sécurité des aînés	- Diffuser l'information sur les services relatifs à la sécurité (ex. : Ligne Aide Abus Aînés; 811 ; Service d'appel quotidien) - Organiser une rencontre d'information avec le policier parrain de la SQ - Évaluer la possibilité de faire des aimants de réfrigérateur avec trois numéros d'urgence - Informar le ministère des Transports du Québec sur les enjeux de sécurité relativement à la route 161, notamment par le prolongement des voies piétonnières



© Martin Piché photographier

NUMÉROS à conserver



819 293-4841

- Rencontres à domicile ou au Centre par un travailleur de milieu (évaluation des besoins, référencement, accompagnement)
- Visites et téléphones d'amitié
- Accompagnement-transport
 - Popote roulante
 - Comptoir alimentaire
- Clinique d'impôt et aide aux formulaires



819 862-0822

- Pour votre ménage
 - Pour vos courses
 - Pour la préparation de repas sans diète
 - Aide pour vos soins personnels ou du temps de répit si vous prenez soin d'un proche
- Une équipe formée est à votre disposition. Des programmes d'aide financière peuvent s'appliquer.



819 606-0076

Vous venez en aide à une personne de votre entourage ? Vous avez un rôle de proche aidant, nous sommes là pour vous !

Nous pouvons vous rencontrer, de jour ou de soir, au bureau de l'association, à votre domicile ou près de chez vous, selon ce qui vous convient le mieux.

Numéro d'urgence : 911

Numéro info-santé : 811 (option 1)

Numéro info-social : 811 (option 2)

Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287

Centre antipoison du Québec : 1 800 463-5060

« Le travail de la jeunesse fait
le repos de la vieillesse. »

