


SAINTE EULALIE

ICI pour... bien vieillir!



Municipalité
amie des aînés

Famille

En partenariat avec : Québec 



MOT DU MAIRE

Monsieur André DeMers

Le vieillissement de la population représente un énorme défi pour l'ensemble des municipalités et Sainte-Eulalie ne fait pas exception.

En adhérant à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA), notre localité cherche à :

- mettre un frein à l'âgisme
- adapter ses politiques, ses services et ses structures
- agir de façon globale et intégrée
- favoriser la participation des aînés
- s'appuyer sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

Les valeurs qui animent notre municipalité s'harmonisent à merveille avec le déploiement de la politique MADA. Elles visent le développement constant de services collectifs de qualité offerts en toute intégrité, ce qui ne peut que bénéficier aux personnes aînées qui composent une tranche significative de notre population. En outre, en nous montant stratégiques à saisir rapidement les occasions, nous détenons les capacités de créer des partenariats avec le milieu qui favorisent une concertation active et bénéfique des acteurs oeuvrant avec et pour nos personnes aînées.

Un plan d'action concret, basé sur un diagnostic précis de la situation de nos aînés, est proposé pour les années 2018 à 2020. Le tout dans le dessein de veiller au bien-être de nos prédécesseurs en leur procurant un milieu de vie sécuritaire, accessible et accueillant pour tous.

Je ne peux passer sous silence la collaboration exceptionnelle d'un comité de bénévoles motivés à parfaire leur milieu de vie, dont madame Françoise Vigneault, l'élue responsable du dossier. La sagesse et l'expérience de toutes ces personnes se sont révélées fort bénéfiques pour bien définir les avenues proposées.

À Sainte-Eulalie, nous avons à cœur les aînés!

Puisse cette politique aider nos personnes d'expérience à encore mieux vieillir dans notre belle localité!

COMITÉ DE PILOTAGE MADA

Afin de conseiller la municipalité de Sainte-Eulalie dans l'élaboration de sa première politique de soutien aux aînés, un comité de pilotage a été formé. Ses membres bénévoles, issus de différents milieux, s'intéressaient aux réalités vécues ici. Ils se sont réunis à une douzaine de reprises pour élaborer une politique qui « colle » bien à notre milieu.



Le comité MADA de Sainte-Eulalie

Première rangée de
gauche à droite :
Renée Deslandes,
Françoise Vigneault,
Lise Tanguay,
Caroline Breault,
Céline Guérin.

Deuxième rangée de
gauche à droite :
Mario Perreault,
Clément Aubry,
Jacques Lizée,
René Mazurette,
Raymond Arseneault,
Yvon Douville.

Absente sur la photo :
Catherine Carignan.

SAINTE-EULALIE EN BREF

Localité de 900 résidents du Centre-du-Québec située au croisement des autoroutes 20 et 55, à environ 20 minutes des Villes de Victoriaville et de Drummondville et à 30 minutes de Trois-Rivières. Dynamique, elle connaît depuis quelques années un solide développement résidentiel et commercial/industriel, tout en conservant un paysage champêtre marqué. Plusieurs services de base sont offerts sur place : 1 boucherie spécialisée, 1 bureau de poste, 3 dépanneurs, 2 garages, 1 poste d'essence, 1 restaurant, ainsi que toute la panoplie de services municipaux tels que sentiers pédestres et exercices, de même que des services communautaires comme le Café du clocher et l'entraide. En 20 minutes seulement, nos résidents atteignent les services de santé et les commerces de grandes surfaces.

QUI EST UN AÎNÉ À SAINTE-EULALIE?

Les personnes âgées inspirent confiance aux plus jeunes par leur parcours de vie qui mérite d'être transmis à de nouvelles générations. Aucun âge spécifique n'est donc associé à un aîné. Cependant, pour des considérations pratiques, seules les personnes âgées de 50 ans et plus ont été sondées dans la présente démarche.

Répartition de la population âgée de Sainte-Eulalie en 2016 (Source : Statistiques Canada).

Tranche d'âge	NOMBRE
50 à 64 ans	205
65 à 74 ans	110
75 ans et plus	75

LA RÉALITÉ VÉCUE DES AÎNÉS DE SAINTE-EULALIE

Un sondage a été distribué spécifiquement aux personnes de 50 ans et plus.
Somme toute, 106 questionnaires ont été remplis, procurant ainsi un taux de réponse de **30 %**.

Voici donc ce que l'on découvre sur nos aînés :

- **82 %** des répondants vivent avec au moins une autre personne
- **32 %** travaillent, surtout pour combler un besoin financier
- **39 %** exercent du bénévolat
- **93 %** possèdent leur propre maison
- **71 %** croient que l'implantation d'une résidence pour personnes âgées comblerait un besoin
- **93 %** désirent demeurer longtemps à Sainte-Eulalie

Les 3 principales mesures qui les motiveraient à demeurer plus longtemps à Sainte-Eulalie :

- 1) Soutien à domicile
 - 2) La présence d'amis
 - 3) La présence de la famille tout près
- Le moyen le plus populaire de s'informer demeure le mensuel local « *Le Tournesol* » qui rejoint **87 %** des répondants
 - **57 %** utilisent internet
 - La plupart des répondants ne connaissent pas les services offerts par les organismes communautaires tels que la popote roulante...

- Plus de **70 %** des aînés participent aux fêtes populaires ou aux activités de la FADQQ
- La télévision représente un loisir pour **79 %** des répondants
- Les liens intergénérationnels sont importants pour **89 %** des aînés, mais seulement **30 %** d'entre-eux sentent le besoin de pratiquer de telles activités
- **88 %** des aînés s'évaluent en bonne santé, détiennent un médecin de famille et ont accès aux services pour une proportion de **97 %** des répondants
- **Alimentation** : l'accessibilité à des aliments sains à prix abordables rehausserait la qualité de l'alimentation personnelle
- **96 %** se considèrent en sécurité dans la municipalité, néanmoins ce pourcentage chute à environ **75 %** lorsqu'on circule à pied ou à vélo.
- **ZÉRO** : nombre de répondants éprouvant un problème de transport

97 % des répondants s'estiment heureux à Sainte-Eulalie!

Ce qu'on aime de Sainte-Eulalie :

les services, son essor et sa fraternité

Ce qu'on souhaite plus (ou encore plus!) à Sainte-Eulalie :

la sécurité, la beauté, les services et la poursuite du développement.



PLAN D' ACTIONS 2018-2020

Le portrait dressé met en lumière les constats pour nos aînés, vis-à-vis l'habitat, de la santé, les communications, les transports et l'aspect social. Un plan d'action concret approuvé par le conseil municipal le 7 août 2017 est présenté dans cette page pour répondre adéquatement à ces défis.

OBJECTIF	RÉSULTATS ATTENDUS
Évaluer les types de logements les plus appropriés pour garder plus longtemps nos aînés (incluant résidences, logements, bi-génération, jumelés, programme pour établir des familles, etc.)	Étude préliminaire et analyse de marché complétées
Promouvoir l'activité physique afin de faire bouger davantage nos aînés	Offre variée d'activités physiques de groupes disponibles pour les aînés (marche, exercices, etc.)
Promouvoir des services communautaires/privés susceptibles d'intéresser nos aînés	10 chroniques MADA par année à faire paraître dans le mensuel <i>Le Tournesol</i>
Favoriser le rapprochement entre les générations	Activités de sensibilisation réalisées à l'école primaire
S'assurer de la continuité du mensuel <i>Le Tournesol</i>	Équipe de bénévoles en place
Circuler en vélo et à pied de façon sécuritaire sur la 161 et dans les rangs	Piste cyclable/pédestre ou voie de contournement de la 161.
Jonction faite avec les tronçons existants.	Balise des rangs stratégiques
Valoriser le rôle du bénévolat	Tenir une activité annuelle de reconnaissance des bénévoles, incluant les aînés
Améliorer l'offre alimentaire de produits frais à prix abordables	Jardin communautaire disponible et en fonction
Promouvoir le 811	Dépliants et autres matériel remis gratuitement
Poursuivre l'embellissement de la municipalité	Des fleurs sont distribuées une fois par année lors de la journée de l'arbre
Favoriser une vie sociale communautaire enrichissante pour nos aînés	Un festival/activité mettant en valeur les anciens fait l'objet d'un test pilote

SAINTE EULALIE

ICI pour... ÊTRE
GRANDIR
PROSPÉRER

Ce dépliant constitue un résumé du rapport complet de la démarche MADA 2018-2020 de la Municipalité de Sainte-Eulalie qui est disponible au bureau municipal ou sous forme électronique par courriel :

757, rue des Bouleaux,
Sainte-Eulalie, Québec (Canada)
G0Z 1E0

Info@municipalite.sainte-eulalie.qc.ca

www.municipalite.sainte-eulalie.qc.ca

819 225-4345



Municipalité
amie des aînés